



Einzelfallbeobachtung 15.12.2012 „Rheuma – Schmerzlinderung mit LipoCare®“

Zusammenfassung

Die Behandlung rheumatischer Erkrankungen erfolgt häufig medikamentös. Der Einfluss der Ernährung auf dieses Krankheitsbild ist bis heute noch nicht ganz erforscht. Vereinzelt geben Studien Hinweise auf gewisse Faktoren der Ernährungsweise wie der Anteil mehrfach ungesättigter Omega-3-Fettsäuren, welcher sich scheinbar positiv auf den Krankheitsverlauf auswirkt. Zudem wird bei Rheuma-Patienten ein ideales Körpergewicht insbesondere zur Entlastung der Gelenke angestrebt.

In einer Einzelfallbeobachtung wurde der Entzündungsrückgang sowie die dadurch bedingte Schmerzlinderung und eine abschwellende Wirkung bei einer Probandin (46 Jahre, 168 cm) mit Psoriasis-Arthritis, einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung, untersucht, wobei das Ernährungskonzept LipoCare® zur Gewichtsreduktion sowie das LipoCare®-Konzentrat mit essentiellen Nährstoffen zum Einsatz kam. Die Edukation erfolgte via EvoCare®-Telemedizin. Die Probandin litt seit ihrem 12. Lebensjahr an entzündlichem Rheuma, die auftretenden Rheumaschübe wurden bis zum Beginn der Anwendungsbeobachtung entsprechend mit antiinflammatorisch und analgetische Medikamenten behandelt. Im Beobachtungszeitraum führte die Probandin das vorgegebene Programm durch.

Messwerte im Beobachtungszeitraum

| Datum | 25.04.2012 | 11.05.2012* | 10.11.2012** | Ergebnis |
|--------------------------|------------|-------------|--------------|-------------|
| Gewicht (kg) | 69 | 65,5 | 62,9 | -6,1 |
| Körperfett (%) | 34,2 | 32,8 | 30,8 | -3,4 |
| Muskelmasse (%) | 28,5 | 28,5 | 29,2 | +0,7 |
| Bauchumfang (cm) | 88 | 81 | 78 | -10 |
| Becken (cm) | 94 | 95 | 89 | -5 |
| Po (cm) | 102 | 100 | 92,5 | -9,5 |
| Oberschenkel (cm) | 57 | 54 | 53 | -4 |

Resultate

- Die Probandin wies im Rahmen der Schmerzdokumentation anhand der Thermometerskala EruoQoI-5D eine Verbesserung ihres Gesundheitszustandes von 10 auf 95 in 3 Wochen* auf.
- Der Schmerzfragebogen in Anlehnung an von Korff zeigte eine Verbesserung des aktuellen (7), stärksten (8) und geringsten (3) Schmerzempfindens auf kein Schmerz (0) innerhalb von 3 Wochen*.
- Die Auswertung des Fragebogens Depression von CES-D TH. Kohlmann & H.U. Gebershagen zeigte eine Zustandsverbesserung von 17 auf 5 nach 7 Monaten**.

Ergebnis – schmerzfrei

Insgesamt konnte eine deutliche Linderung der entzündungsbedingt auftretenden Schmerzen mithilfe des Ernährungskonzeptes LipoCare®, des regelmäßigen Verzehrs des LipoCare®-Konzentrates und der erfolgten telemedizinischen Edukation sowie eines laufenden TeleMonitorings erzielt werden. Die Probandin kann seither ohne Einschränkungen im Berufsalltag oder in der Freizeit gängige Tätigkeiten wieder aufnehmen, welche zuvor aufgrund der Schmerzen nur schwer und mithilfe von Medikamenten möglich waren. Eine weitere Medikation ist zudem nicht mehr erforderlich, da die Probandin auch im Anschluss an den Studienzeitraum LipoCare® anwendet.