

Tertiärprävention und stationäre Rehabilitation mit Telemedizin - Fallbeispiel Kardiologie

Schellenberger, M.

Deutsches Telemedizin Zentrum – DTZ e.V., Nürnberg



Zulassung in Bayern*

Die EvoCare-Telemedizin-Behandlung ist ein Behandlungsverfahren zur Therapie. Die Behandlung erfolgt unter Zuhilfenahme von zertifizierter Telemedizin und wird per Verordnungsprinzip unter Supervision der Therapeuten durchgeführt. Die Behandlung erfolgt entsprechend den EvoCare-Behandlungsrichtlinien aus eigens dafür geschaffenen TeleTherapie-Abteilungen in Kliniken und ambulanten Zentren. Diese werden entsprechend der EvoCare-Standards eingerichtet und ermächtigen nach Zertifizierung zur Abrechnung mit den eingebundenen Kostenträgern. Dafür stehen entsprechende Rahmenverträge der EvoCare Telemedizin Genossenschaft zur Verfügung.

Die EvoCare-Behandlung mit Telemedizin ist keine PC-Software und keine Internetplattform. Computerkenntnisse sind weder beim Therapeuten, noch auf Patientenseite erforderlich.

Beratung bietet die EvoCare Telemedizin ECT eG

*Zulassung der DRV Bayern Süd für Behandlung in der orthopädischen Therapie zur Rehabilitation

Kardiologie

Patienten der Kardiologie können zu Hause ärztlich supervidiertes, verordnetes und kontrolliertes Ergometertraining durchführen - die kardiologische EvoCare-TeleRehabilitation.

Patienten werden dazu unmittelbar in Kooperation mit dem Akuthaus in die stationäre Rehabilitation eingesteuert. Nach der stationären Rehabilitation wird ein 10-wöchiges Trainingsprogramm zu Hause so absolviert, dass die Patienten bereits während der Rehabilitation wieder arbeiten gehen können.

Die ärztliche Supervision erfolgt aus der klinischen EvoCare-TeleReha-Abteilung und wird gemäß den Standards der EvoCare-Telemedizin durchgeführt.



Vorteile Patient: Betreuungslose Wartezeiten entfallen

Die Erfahrungen der Patientenmotivation und -führung sind sehr gut. Die Patienten sind kontinuierlich betreut und sehr gut motiviert. Die Compliance hinsichtlich der Therapietreue ist nahezu 100%. Therapieabbrecher sind < 1%.



Pilot Pensionsversicherungsanstalt Österreich

Die Probanden trainieren per zugelassener EvoCare-Telemedizin ein individuelles, supervidiertes Eigentaining (Ergometertraining) über einen Zeitraum von 10 Wochen zu Hause. Die Probanden werden während des stationären Aufenthaltes in die EvoCare-TeleReha eingewiesen und erhalten die Technologie (EvoLino und Ergometer) zur Verwendung nach Hause geliefert. Die Supervision und Überwachung der Probanden erfolgt per Telemedizin aus der stationären Einrichtung gemäß der Qualitätsrichtlinien zur Intensivierten Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung.

Vorläufige Zwischenergebnisse

	T ₁ Beginn	T ₂ Ende	Verbesserung	
Durchschnittliche Dauer [Std.]	00:37	00:48	+ 00:11	p=0.002
Durchschnittliche Leistung [Watt]	67,89	92,00	+ 24,11	p=0.001
Durchschnittliche Leistung [% nomiert auf 80 Watt]	85,00%	115,00%		

Die verfügbaren Trainingsdaten der Patienten zeigen deutliche Verbesserungen in der Trainingsdauer sowie der Trainingsleistung. Diese Werte wurden per SPSS statistisch ausgewertet. Auf Grund der Signifikanzanalyse kann man von einer hoch signifikanten gesundheitlichen Verbesserung der Patienten sprechen.

Hinsichtlich des untersuchten Parameters „Trainingsleistung“ ist den Daten eine deutliche Verbesserung zu entnehmen, die aufgrund der Effektstärke auch bei der geringen Fallzahl (n=9) ein sehr gutes Signifikanzniveau aufweist (p=0.001 - hoch signifikant). Hinsichtlich des untersuchten Parameters „Trainingsdauer“ ist den Daten ebenfalls eine deutliche Verbesserung zu entnehmen, die aufgrund der Effektstärke auch bei der geringen Fallzahl (n=9) ein sehr gutes Signifikanzniveau aufweist (p=0.002 - signifikant).

Hinweis: Aus Herzmedizin 1/2005; „Evaluation eines Teletrainings in der ambulanten Sekundärprävention“ J. Gerling, I. Haase ist eine Steigerung der Leistungsfähigkeit in Prozent der Altersnorm von durchschnittlich 88% auf 133 % bekannt.

Deutsches Telemedizin Zentrum e.V.
Muggenhofer Straße 136
90429 Nürnberg

Tel.: +49 911 32380-29
Fax: +49 911 32380-19
Mail: info@dtz-ev.de
Internet: www.dtz-ev.de